



## GUÍA

# LÍNEA DE ZANNONE

*Excursión en barco descubriendo  
la isla salvaje del Parque del Circeo*

<b>Salida:</b>	11:00 - Molo Musco (bajo el faro naranja)
<b>Navegación:</b>	45-50 minutos desde Ponza
<b>Senderismo:</b>	Unas 2 horas de sendero libre en la isla
<b>Organización:</b>	Cooperativa Barcaioli Ponzesi

### COOPERATIVA BARCAIOLI PONZESI

Via Sindaco De Luca, snc (Tunnel)  
04027 Ponza (LT), IT

Tel. Oficina: +39 0771 809929  
Móvil: +39 340 397 9916

**Web:** [barcaioliponza.it](http://barcaioliponza.it)  
**Email:** [barcaioli@barcaioliponza.it](mailto:barcaioli@barcaioliponza.it)

# ÍNDICE

## **Consejos de Seguridad a Bordo**

Reglas a seguir a bordo

## **La Isla de Zannone**

Origen y características

Parque Nacional del Circeo

## **La Excursión**

Punta Varo y la Piscina Romana de Morenas

Senderismo en la Isla

Cabaña de Caza y Monasterio

La Cueva del Ladrón

Faro de Capo Negro

La Playa Calcárea

## **Historia de la Isla**

Piratas y Monasterios

Primera Guerra Mundial

La Familia Casati

## **Flora y Fauna**

El Bosque de Encinas

Los Muflones

Avifauna

## **La Roca del Monje**

## **Información Útil**

Contactos

## Consejos de Seguridad a Bordo

¡Bienvenidos a bordo! Hoy pasaremos un día entero juntos descubriendo las maravillas de la isla de Zannone. Antes de comenzar, aquí hay algunas indicaciones importantes para garantizar su seguridad y comodidad durante la excursión.

### Reglas a seguir a bordo

1. Una vez a bordo, por favor vayan descalzos; las chanclas solo se pueden usar para ir al baño.
2. Pueden usar el baño en cualquier momento del día, excepto cuando estemos parados para bañarse.
3. El baño a bordo no es como el de casa: no tiren ningún objeto (ej. compresas) ni papel en el inodoro. Todo va en el cubo. Para tirar de la cadena, mantengan presionado el botón unos 15 segundos. **El agua del lavabo NO ES POTABLE.**
4. Para quienes tienen niños: manténganlos siempre bajo supervisión.
5. Para subir a la cubierta superior, vayan descalzos; no nos hacemos responsables de lesiones.
6. Al salir y entrar del puerto y durante la navegación, manos, piernas y objetos deben permanecer dentro del barco.
7. No está permitido tirarse desde la cubierta superior.
8. Durante la navegación, por favor permanezcan sentados para evitar perder el equilibrio.
9. Al subir desde la playa: suban descalzos con los pies enjuagados (sin piedrecitas).
10. La playa no tiene servicio de recogida de basura: traigan todo de vuelta a bordo para tirarlo al regreso.

**NOTA:** Asegúrense de tomar el barco correcto verificando la bandera que coincide con el color de su billete.

## La Isla de Zannone

### Origen y características

**Zannone** es la isla más septentrional del Archipiélago Pontino. A diferencia de las otras islas del archipiélago, que tienen orígenes volcánicos, Zannone se caracteriza por rocas **calcáreas** y **dolomíticas**, similares a las del cercano promontorio del Circeo.

Para los **Romanos** y **Griegos**, Zannone se llamaba "**Sinonia**". La isla es accesible en **45-50 minutos de navegación** desde Ponza y está completamente **deshabitada**, conservando un ambiente natural intacto.

Característica	Valor
Superficie	aprox. 1 km <sup>2</sup>
Altitud máxima	Monte Pellegrino (194 m)
Distancia desde Ponza	45-50 minutos navegando
Tipo de roca	Calcárea y dolomítica
Nombre antiguo	Sinonia (Greco-Romano)

### Parque Nacional del Circeo

Zannone es parte del **Parque Nacional del Circeo**, uno de los parques nacionales más antiguos de Italia, establecido en 1934. La isla está sujeta a estrictas restricciones de protección ambiental que preservan su ecosistema único.

**NOTA:** El acceso a la isla está regulado. Pueden hacer senderismo libre por los senderos señalizados durante unas 2 horas.

## La Excursión

Después de salir del puerto borbónico de Ponza, la navegación a Zannone dura aproximadamente **45-50 minutos**. La excursión incluye la circunnavegación de la isla con la posibilidad de desembarcar para hacer senderismo de unas 2 horas.

### Punta Varo y la Piscina Romana de Morenas

El desembarco es en **Punta Varo**, una entrada natural donde con el tiempo se ha creado un desembarcadero sobre la roca. A la derecha se puede ver una abertura arqueada con escalones que bajan a los restos de la **piscina romana de morenas**.

La **piscina de morenas** era una estructura donde los romanos criaban morenas, consideradas un manjar. Este testimonio arqueológico demuestra la importancia de la isla en la antigüedad.

### Senderismo en la Isla

Desde Punta Varo comienza un **sendero** que permite explorar la isla. El recorrido, de unas **2 horas** de duración, conduce a través de paisajes naturales vírgenes hasta **Monte Pellegrino** o, con un pequeño desvío por el bosque de encinas, hasta el **Faro de Capo Negro**.

Destino	Ruta	Dificultad
Monte Pellegrino	Sendero principal	Media
Faro de Capo Negro	Desvío por bosque de encinas	Media
Monasterio Cisterciense	Visible a lo largo del recorrido	-

### Cabaña de Caza y Monasterio

A lo largo del sendero encontrarán la **Cabaña de Caza**, una estructura utilizada en el pasado por los guardas del parque. Cerca se encuentran las evocadoras ruinas del **Monasterio Cisterciense del Santo Spirito**, testimonio de la presencia monástica en la isla en la Edad Media.



*Cabaña de caza*



*Ruinas del Monasterio Cisterciense*

## La Cueva del Ladrón

Continuando la excursión en barco a lo largo de la costa, se llega a la **Grotta del Mariuolo** (en italiano "ladrón"). El curioso nombre deriva del hecho de que los pescadores, cuando sacaban sus redes después de unas horas o días, las encontraban rotas y sin peces.

El "ladrón" responsable eran las **focas monje** que una vez se quedaban en esta cueva para descansar. Desafortunadamente, la foca monje ha desaparecido casi por completo del Mediterráneo.

## Faro de Capo Negro

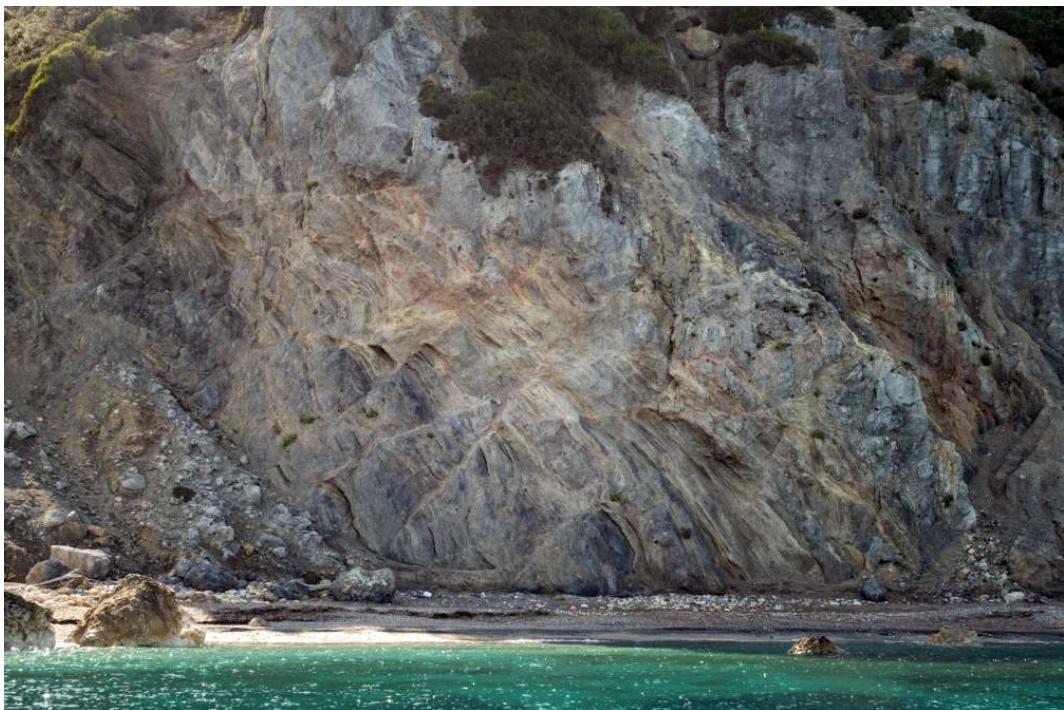
Continuando la navegación se puede admirar el **Faro de Capo Negro**, que domina el acantilado. Arriba se pueden ver los restos del monasterio cisterciense. El faro es un importante punto de referencia para la navegación en estas aguas.



*Faro de Capo Negro*

## La Playa Calcárea

Justo después del faro está la **Playa Calcárea** de Zannone, caracterizada por las típicas rocas blancas que dan nombre a la isla. Las formaciones calcáreas crean un paisaje único, muy diferente de las costas volcánicas de Ponza y Palmarola.



*Playa Calcárea*

## Historia de la Isla

### Piratas y Monasterios

Zannone está profundamente vinculada a la **piratería**, que influyó en su destino durante siglos. La presencia humana más significativa en la isla fue la de los **monjes benedictinos** (siglo IX) y luego los **cistercienses** (siglo XII).

Ambas comunidades monásticas se vieron obligadas a abandonar definitivamente la isla y el **Monasterio del Santo Spirito** debido a las incisantes incursiones de **piratas sarracenos y berberiscos**.

La leyenda cuenta que el pirata **Barbanegra** decidió esconder su tesoro en Zannone, atraído por su posición aislada y estratégica y su densa vegetación, excelente como base para sus escondites.

Período	Evento
Siglo IX	Asentamiento de monjes benedictinos
Siglo XII	Llegada de monjes cistercienses
Edad Media	Incursiones piratas y abandono del monasterio
1914-1918	Hundimiento del barco correo de Ponza
Hasta 1970	Propiedad privada de la familia Casati
1979	Entrada en el Parque Nacional del Circeo

### Primera Guerra Mundial

Durante la **Primera Guerra Mundial**, un submarino alemán frente a Zannone torpedeo el motovelero correo de Ponza. **35 ponzeses** perdieron la vida en el hundimiento, una tragedia que marcó profundamente a la comunidad de la isla.

### La Familia Casati

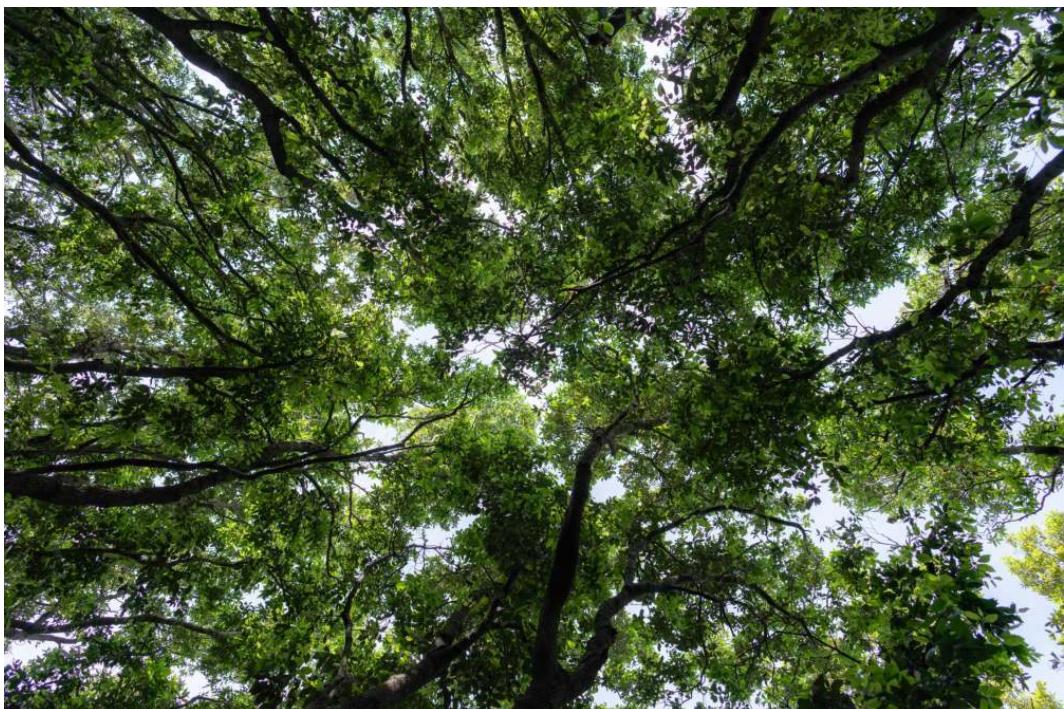
Zannone también tiene una historia más reciente y controvertida. Hasta **1970** la isla fue **propiedad privada** de la noble **familia Casati**, que construyó allí una villa de caza. La historia de la familia Casati, que terminó trágicamente, alimentó las noticias y los chismes de la época durante años.

## Flora y Fauna

Zannone alberga un ecosistema único en el Archipiélago Pontino, gracias a su naturaleza calcárea y la protección ofrecida por el Parque del Circeo. La isla es un verdadero paraíso para naturalistas y aficionados al avistamiento de aves.

### El Bosque de Encinas

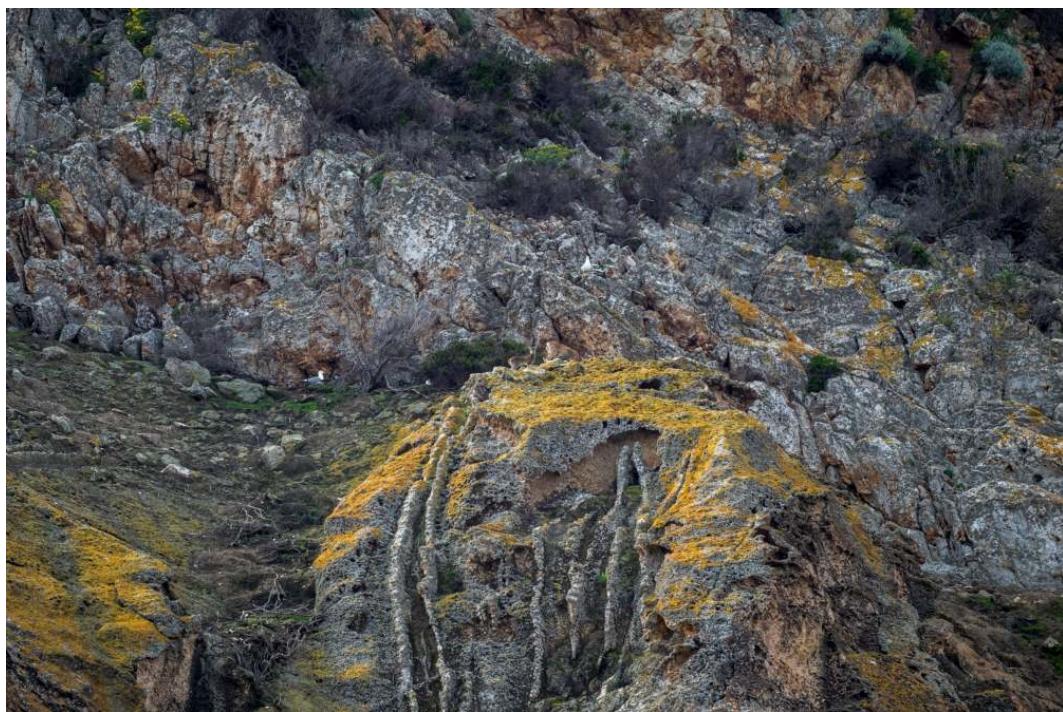
La isla está cubierta por un denso **bosque de encinas** (*Quercus ilex*), uno de los últimos ejemplos de bosque mediterráneo primigenio. El sotobosque alberga numerosas especies de matorral mediterráneo.



Bosque de encinas

### Los Muflones

En la isla hay **muflones**, una especie de oveja salvaje con característicos cuernos redondeados. Fueron **importados de Cerdeña** por la familia Casati con fines de caza y ahora viven en estado salvaje.



Los muflones

La isla también alberga una **lagartija endémica**, *Podarcis siculus patrizii*, que se encuentra exclusivamente en Zannone y representa un importante endemismo restringido.

## Avifauna

Zannone es un lugar importante para la observación de aves. Entre las especies que se pueden avistar:

Especie	Características
Halcón peregrino	Rapaz, anida en acantilados
Pardela cenicienta	Ave marina pelágica
Vencejo alpino	Migrante de verano
Alondra totovía	Pequeño paseriforme
Chotacabras	Ave crepuscular nocturna

## La Roca del Monje

La circunnavegación de la isla termina con la vista de la **Roca del Monje**, una evocadora formación rocosa que emerge del mar. El nombre probablemente deriva de su forma que recuerda la silueta de un monje encapuchado.



*La Roca del Monje*

Después de admirar la Roca del Monje, el barco regresa al **puerto de Ponza**. La excursión a Zannone representa una experiencia única para descubrir una isla salvaje e intacta, rica en historia, naturaleza y leyendas.

## Información Útil

Servicio	Detalles
Salida	11:00 desde Molo Musco (bajo el faro naranja)
Navegación	45-50 minutos desde Ponza
Senderismo	Aprox. 2 horas sendero libre
Parque	Parque Nacional del Circeo
Regreso	Por la tarde (consultar horario con la Cooperativa)

Punto de interés	Tipo	Notas
Punta Varo	Desembarco	Ruinas piscina romana de morenas
Monasterio Santo Spirito	Histórico	Ruinas cistercienses del s. XII
Cabaña de Caza	Histórico	Antigua estación de guardas del parque
Cueva del Ladrón	Naturalístico	Antiguo hogar de focas
Faro de Capo Negro	Panorámico	Vista del acantilado
Playa Calcárea	Geológico	Formaciones calcáreas únicas
Roca del Monje	Naturalístico	Formación rocosa
Monte Pellegrino	Senderismo	Punto más alto (194 m)

## Contactos



### COOPERATIVA BARCAIOLI PONZESI

Via Sindaco De Luca, snc (Tunnel)

04027 Ponza (LT), IT

Tel. Oficina: +39 0771 809929

Móvil: +39 340 397 9916

Web: [barcaioliponza.it](http://barcaioliponza.it)

Email: [barcaioli@barcaioliponza.it](mailto:barcaioli@barcaioliponza.it)