



## GUIDA

# LINEA DI PALMAROLA

*Escursione in barca alla scoperta  
della "Perla dell'Arcipelago Pontino"*

<b>Partenza:</b>	Ore 11:00 - Molo Musco (sotto il faro arancione)
<b>Durata:</b>	20-30 minuti di navigazione da Ponza
<b>Organizzazione:</b>	Cooperativa Barcaioli Ponzesi

### COOPERATIVA BARCAIOLI PONZESI

Via Sindaco De Luca, snc (Tunnel)  
04027 Ponza (LT), IT

Tel. Ufficio: +39 0771 809929  
Cell.: +39 340 397 9916

**Web:** [barcaioliponza.it](http://barcaioliponza.it)  
**Email:** [barcaioli@barcaioliponza.it](mailto:barcaioli@barcaioliponza.it)

# INDICE

## **Consigli di Sicurezza a Bordo**

Regole da seguire a bordo

## **L'Isola di Palmarola**

Origine e caratteristiche

Flora e fauna

La Riserva Naturale

## **Il Giro dell'Isola**

Cala Brigantina

Passaggio di Mezzogiorno

Le Grottele

La piana del viaggio

Faraglione di San Silverio

Cala del Porto

La Cattedrale

Lo Sparmaturo

La Forcina

## **La Spiaggia di Palmarola**

## **Informazioni Utili**

Contatti

## Consigli di Sicurezza a Bordo

Benvenuti a bordo! Oggi passeremo un'intera giornata insieme alla scoperta delle meraviglie dell'isola di Palmarola. Prima di iniziare, ecco alcune indicazioni importanti per garantire la vostra sicurezza e il vostro comfort durante l'escursione.

### Regole da seguire a bordo

1. Una volta saliti in barca si sta scalzi; si possono utilizzare le ciabatte solo per andare in bagno.
2. In bagno si può andare in qualsiasi momento della giornata, tranne quando siamo fermi per la sosta bagno.
3. Il bagno di bordo non è come quello di casa: all'interno della water non si getta nessun tipo di oggetto (es. assorbenti) e nessuna carta. Tutto va riposto nel cestino nell'abitacolo. Per scaricare il bagno, tenere premuto il pulsante per circa 15 secondi. **L'acqua del lavandino NON è POTABILE.**
4. Per chi ha dei bambini: tenerli sempre sotto controllo.
5. Per andare al piano superiore della barca si va scalzi; non siamo responsabili di eventuali infortuni.
6. All'uscita e in entrata del porto e in navigazione, mani, gambe e oggetti devono stare all'interno della barca.
7. Non si possono fare tuffi dal ponte superiore.
8. Durante la navigazione bisogna stare seduti per evitare di perdere l'equilibrio.
9. Alla salita in barca della spiaggia di Palmarola: salire scalzi e con i piedi sciacquati (privi di sassolini).
10. La spiaggia di Palmarola non prevede servizio di raccolta rifiuti: riportare tutto a bordo per smaltirlo al rientro.

**NOTA:** Assicurarsi di prendere la barca giusta guardando la bandiera dello stesso colore del biglietto.

## L'Isola di Palmarola

### Origine e caratteristiche

**Palmarola** è la terza isola dell'Arcipelago Pontino per estensione, situata a circa **10 km a ovest di Ponza**. Raggiungibile in **20-30 minuti di navigazione**, l'isola è di **origine vulcanica** come Ponza e presenta coste frastagliate con numerose grotte, faraglioni e calette di straordinaria bellezza.

L'isola prende il nome dalla **palma nana** (*Chamaerops humilis*), l'unica palma autoctona presente in Europa, che cresce spontaneamente sulle sue pendici. L'isola è quasi completamente **disabitata** e rappresenta uno degli ambienti naturali più incontaminati del Mediterraneo.

Caratteristica	Valore
Superficie	circa 1,3 km²
Altitudine massima	262 m
Distanza da Ponza	10 km (20-30 min di navigazione)
Abitanti	Praticamente disabitata
Accesso	Solo via mare



L'isola di Palmarola

### Flora e fauna

Palmarola ospita una ricca **biodiversità**. Oltre alla caratteristica palma nana, sull'isola crescono numerose specie di macchia mediterranea. La fauna è rappresentata principalmente da **uccelli marini**, tra cui la **Berta Maggiore** e il **Falco della Regina**. Le acque circostanti sono ricchissime di vita marina.

## La Riserva Naturale

Palmarola fa parte della **Riserva Naturale Statale delle Isole di Ventotene e Santo Stefano** e dell'**Area Marina Protetta delle Isole Pontine**. L'isola è sottoposta a vincoli di protezione ambientale che ne preservano l'integrità naturalistica.

**NOTA:** È vietato raccogliere piante, disturbare la fauna e abbandonare rifiuti. Rispettare l'ambiente è fondamentale per preservare questo paradiso naturale.

## Il Giro dell'Isola

L'escursione prevede la circumnavigazione dell'isola con soste per ammirare le formazioni rocciose più spettacolari, le grotte marine e le calette di acqua cristallina. Di seguito i principali punti di interesse che incontrerete durante il giro.

### Cala Brigantina

**Cala Brigantina** è una delle baie più suggestive dell'isola. Il nome deriva dal fatto che in passato era utilizzata come rifugio dai **briganti** che infestavano queste acque. La cala è caratterizzata da acque turchesi e da pareti rocciose a strapiombo.



*Cala Brigantina*

### Passaggio di Mezzogiorno

Il **Passaggio di Mezzogiorno** è un suggestivo tratto di costa esposto a sud, dove il sole illumina le rocce per gran parte della giornata. Qui le formazioni vulcaniche creano giochi di luce spettacolari sulle pareti che si tuffano nel mare.





*Passaggio di Mezzogiorno*

## Le Grottele

**Le Grottele** sono un sistema di piccole grotte marine scavate nella roccia dall'azione del mare nel corso dei millenni. Accessibili solo via mare, rappresentano uno degli angoli più affascinanti dell'isola.



*Le Grottele*





## La piana del viaggio

**La piana del viaggio** è una zona pianeggiante dell'isola dove in passato si fermavano i viaggiatori e i pescatori. Questa area rappresenta uno dei pochi punti dove è possibile scendere a terra e camminare sull'isola.



*La piana del viaggio*

## Faraglione di San Silverio

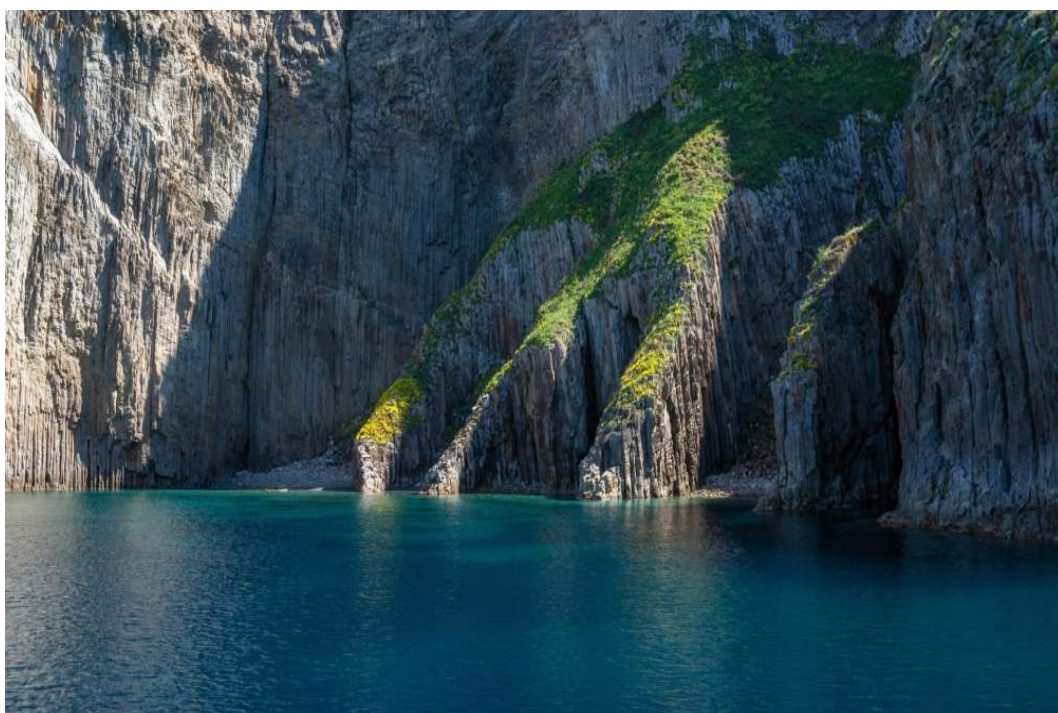
Il **Faraglione di San Silverio** è dedicato al santo patrono di Ponza, **San Silverio**, papa e martire del VI secolo. La formazione rocciosa si erge maestosa dalle acque cristalline, creando uno scenario di grande suggestione.

Secondo la tradizione, San Silverio fu esiliato su Ponza dove morì nel 537 d.C. Ogni anno, il 20 giugno, sull'isola si celebra la festa patronale in suo onore.

*Faraglione di San Silverio*

## Cala del Porto

**Cala del Porto** è un'insenatura naturale che offre un riparo dal mare aperto. In passato era utilizzata come approdo naturale dai pescatori. La cala è caratterizzata da fondali bassi e acque particolarmente limpide, ideali per lo snorkeling.

*Cala del Porto*





## La Cattedrale

**La Cattedrale** è una spettacolare formazione rocciosa che ricorda le guglie di una cattedrale gotica. Le pareti di roccia vulcanica si innalzano vertiginosamente dal mare, creando uno spettacolo naturale di rara bellezza. È uno dei punti più fotografati dell'isola.



*La Cattedrale*

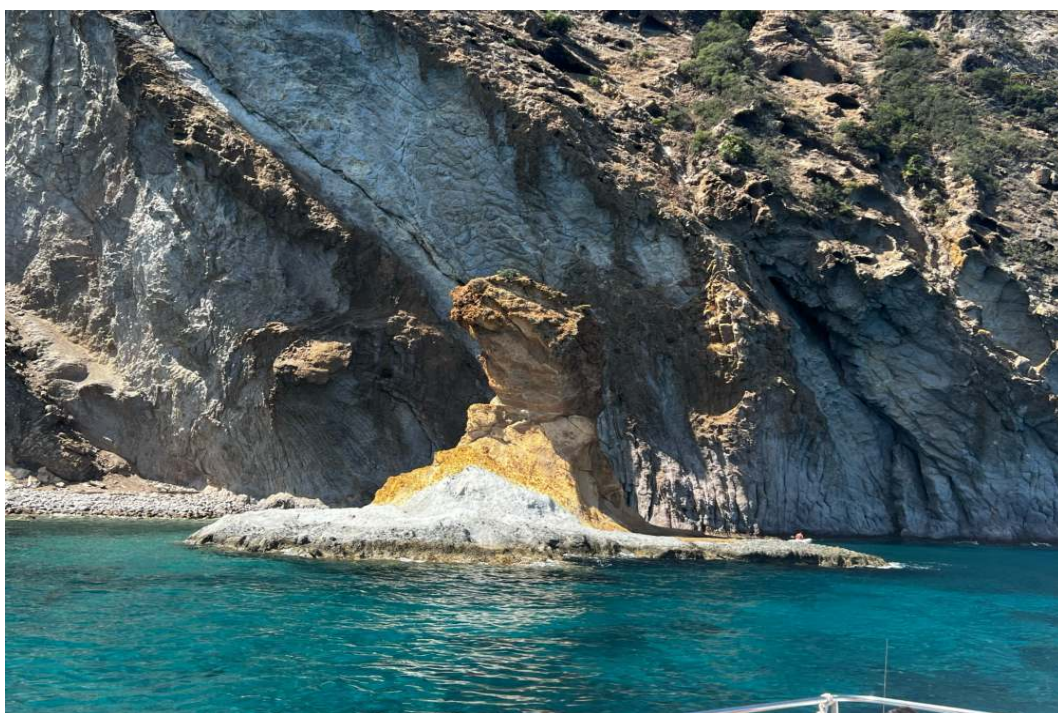
## Lo Sparmaturo

**Lo Sparmaturo** (o Spermaturo) è un'imponente formazione di roccia vulcanica che si staglia sul mare. Il nome deriva probabilmente dal dialetto locale. La roccia presenta colorazioni che vanno dal grigio al giallo ocra, testimonianza dell'origine vulcanica dell'isola.

*Lo Sparmaturo*

## La Forcina

**La Forcina** è una caratteristica formazione rocciosa a forma di forcina (o forcella), scavata dal mare e dal vento. Rappresenta uno degli archi naturali più suggestivi dell'arcipelago e conclude idealmente il giro dell'isola.

*La Forcina*





## La Spiaggia di Palmarola

L'escursione prevede una **sosta bagno** presso la spiaggia di Palmarola, un piccolo paradiso di ciottoli bianchi e acque cristalline. La spiaggia dispone di un piccolo ristorante dove è possibile gustare piatti tipici locali.

Durante la sosta potrete nuotare nelle acque turchesi, fare snorkeling per ammirare i fondali o semplicemente rilassarvi sulla spiaggia godendo della bellezza incontaminata dell'isola.

**NOTA:** Ricordare che la spiaggia di Palmarola non prevede servizio di raccolta rifiuti: tutto ciò che portate sull'isola deve essere riportato a bordo e smaltito al rientro a Ponza. Risalire in barca con i piedi sciacquati e privi di sassolini.



*Palmarola vista dal mare*

## Informazioni Utili

Servizio	Dettagli
Partenza	Ore 11:00 dal Molo Musco (sotto il faro arancione)
Navigazione	20-30 minuti da Ponza
Sosta spiaggia	Tempo per bagno e pranzo
Ristoro	Piccolo ristorante sulla spiaggia
Rientro	Nel pomeriggio (verificare orario con la Cooperativa)

Punto di interesse	Tipo	Caratteristiche
Cala Brigantina	Baia	Acque turchesi, storia dei briganti
Le Grotte	Grotte marine	Sistema di piccole grotte
Faraglione San Silverio	Faraglione	Dedicato al patrono di Ponza
La Cattedrale	Formazione rocciosa	Guglie simili a una cattedrale
Lo Sparmaturo	Roccia vulcanica	Colorazioni grigio-ocra
La Forcina	Arco naturale	Formazione a forcilla
Spiaggia	Balneare	Ciottoli bianchi, ristorante

## Contatti



### COOPERATIVA BARCAIOLI PONZESI

Via Sindaco De Luca, snc (Tunnel)  
04027 Ponza (LT), IT

Tel. Ufficio: +39 0771 809929

Cell.: +39 340 397 9916

Web: [barcaioliponza.it](http://barcaioliponza.it)

Email: [barcaioli@barcaioliponza.it](mailto:barcaioli@barcaioliponza.it)