



GUIDE

LIGNE DE PALMAROLA

*Excursion en bateau à la découverte
de la « Perle de l'Archipel Pontin »*

Départ :	11h00 - Molo Musco (sous le phare orange)
Durée :	20-30 minutes de navigation depuis Ponza
Organisation :	Cooperativa Barcaioli Ponzesi

COOPERATIVA BARCAIOLI PONZESI

Via Sindaco De Luca, snc (Tunnel)
04027 Ponza (LT), IT

Tél. Bureau : +39 0771 809929
Portable : +39 340 397 9916

Web : barcaioliponza.it
Email : barcaioli@barcaioliponza.it

TABLE DES MATIÈRES

Conseils de Sécurité à Bord

Règles à suivre à bord

L'Île de Palmarola

Origine et caractéristiques

Flore et faune

La Réserve Naturelle

Tour de l'Île

Cala Brigantina

Le Passage du Midi

Les Grotte

La Plaine du Voyage

Faraglione San Silverio

Crique du Port

La Cathédrale

Lo Sparmaturo

La Forcina

La Plage de Palmarola

Informations Utiles

Contacts

Conseils de Sécurité à Bord

Bienvenue à bord ! Aujourd'hui nous passerons une journée entière ensemble à découvrir les merveilles de l'île de Palmarola. Avant de commencer, voici quelques consignes importantes pour assurer votre sécurité et votre confort pendant l'excursion.

Règles à suivre à bord

1. Une fois à bord, veuillez rester pieds nus ; les tongs ne peuvent être utilisées que pour aller aux toilettes.
2. Vous pouvez utiliser les toilettes à tout moment de la journée, sauf lorsque nous sommes arrêtés pour la baignade.
3. Les toilettes à bord ne sont pas comme celles de la maison : ne jetez aucun objet (par ex. serviettes hygiéniques) ni papier dans la cuvette. Tout va dans la poubelle de la cabine. Pour tirer la chasse, maintenez le bouton enfoncé pendant environ 15 secondes. **L'eau du lavabo N'EST PAS POTABLE.**
4. Pour ceux qui ont des enfants : gardez-les toujours sous surveillance.
5. Pour monter sur le pont supérieur, allez pieds nus ; nous ne sommes pas responsables des blessures éventuelles.
6. Lors de l'entrée et de la sortie du port et pendant la navigation, les mains, les jambes et les objets doivent rester à l'intérieur du bateau.
7. Il est interdit de plonger du pont supérieur.
8. Pendant la navigation, veuillez rester assis pour éviter de perdre l'équilibre.
9. Lors de l'embarquement depuis la plage de Palmarola : embarquez pieds nus avec les pieds rincés (sans cailloux).
10. La plage de Palmarola n'a pas de service de collecte des déchets : rappez tout à bord pour l'élimination au retour.

NOTE : Assurez-vous de monter sur le bon bateau en vérifiant le drapeau correspondant à la couleur de votre billet.

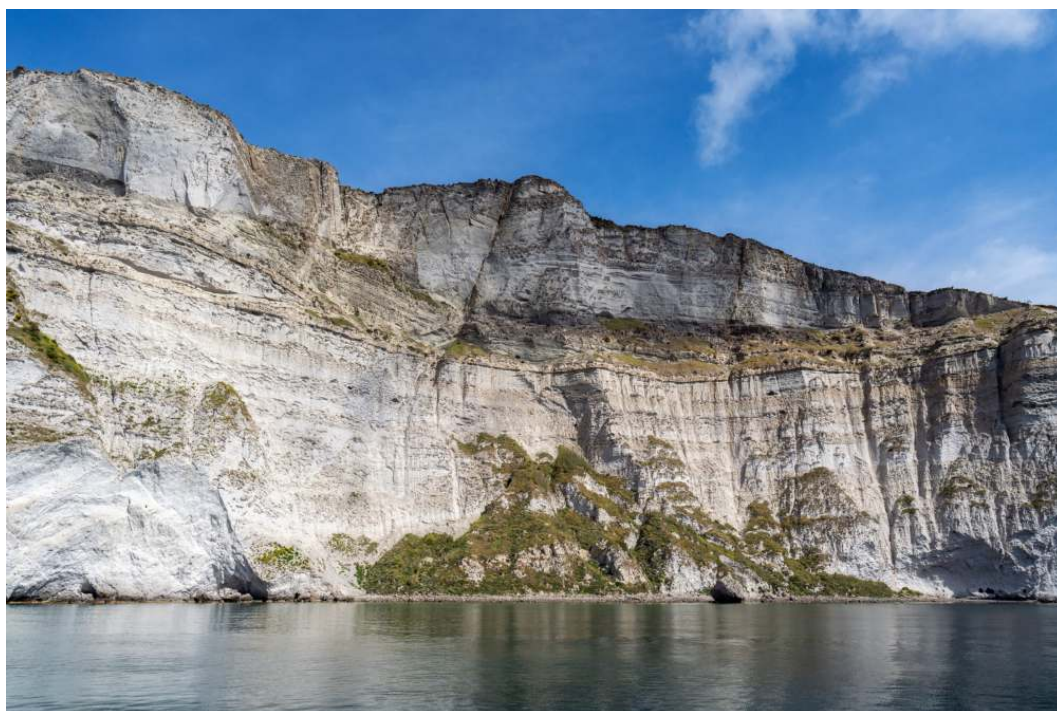
L'Île de Palmarola

Origine et caractéristiques

Palmarola est la troisième plus grande île de l'Archipel Pontin, située à environ **10 km à l'ouest de Ponza**. Accessible en **20-30 minutes de navigation**, l'île a une **origine volcanique** comme Ponza et présente des côtes déchiquetées avec de nombreuses grottes, faraglioni et criques d'une beauté extraordinaire.

L'île tire son nom du **palmier nain** (*Chamaerops humilis*), le seul palmier indigène d'Europe, qui pousse spontanément sur ses pentes. L'île est presque complètement **inhabitée** et représente l'un des environnements naturels les plus préservés de la Méditerranée.

Caractéristique	Valeur
Superficie	environ 1,3 km ²
Altitude maximale	262 m
Distance de Ponza	10 km (20-30 min de navigation)
Habitants	Pratiquement inhabitée
Accès	Uniquement par mer



L'île de Palmarola

Flore et faune

Palmarola abrite une riche **biodiversité**. En plus du palmier nain caractéristique, de nombreuses espèces de maquis méditerranéen poussent sur l'île. La faune est principalement

représentée par les **oiseaux marins**, notamment le **Puffin cendré** et le **Faucon d'Éléonore**. Les eaux environnantes sont très riches en vie marine.

La Réserve Naturelle

Palmarola fait partie de la **Réserve Naturelle d'État des Îles de Ventotene et Santo Stefano** et de l'**Aire Marine Protégée des Îles Pontines**. L'île est soumise à des contraintes de protection environnementale qui préservent son intégrité naturaliste.

NOTE : Il est interdit de cueillir des plantes, de déranger la faune et de laisser des déchets. Le respect de l'environnement est essentiel pour préserver ce paradis naturel.

Tour de l'Île

L'excursion comprend la circumnavigation de l'île avec des arrêts pour admirer les formations rocheuses les plus spectaculaires, les grottes marines et les criques aux eaux cristallines. Ci-dessous les principaux points d'intérêt que vous rencontrerez pendant le tour.

Cala Brigantina

Cala Brigantina est l'une des baies les plus évocatrices de l'île. Le nom dérive du fait que dans le passé elle était utilisée comme refuge par les **brigands** qui infestaient ces eaux. La crique est caractérisée par des eaux turquoise et des parois rocheuses abruptes.



Cala Brigantina

Le Passage du Midi

Le **Passage du Midi** est un tronçon de côte suggestif orienté vers le sud, où le soleil illumine les rochers pendant la majeure partie de la journée. Ici, les formations volcaniques créent des effets de lumière spectaculaires sur les parois plongeant dans la mer.



Le Passage du Midi

Les Grottelle

Les Grottelle sont un système de petites grottes marines creusées dans la roche par l'action de la mer pendant des millénaires. Accessibles uniquement par mer, elles représentent l'un des coins les plus fascinants de l'île.



Les Grottelle

La Plaine du Voyage

La Plaine du Voyage est une zone plate de l'île où les voyageurs et les pêcheurs s'arrêtaient dans le passé. Cette zone représente l'un des rares points où il est possible de débarquer et de marcher sur l'île.



La Plaine du Voyage

Faraglione San Silverio

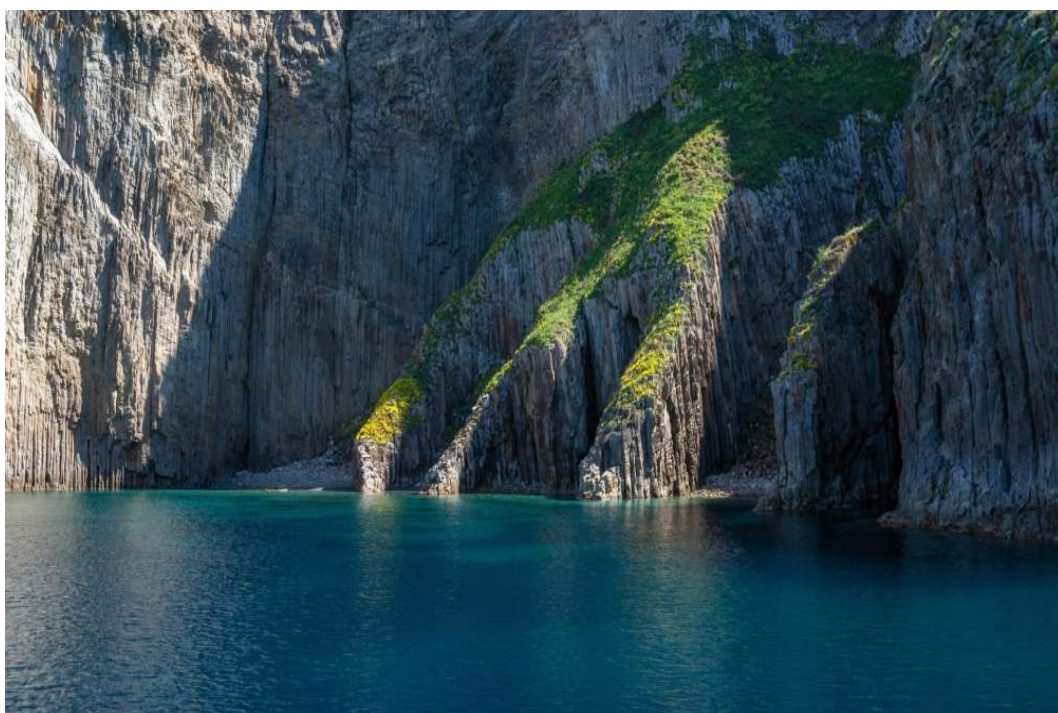
Le **Faraglione San Silverio** est dédié au saint patron de Ponza, **San Silverio**, pape et martyr du VI^e siècle. La formation rocheuse s'élève majestueusement des eaux cristallines, créant une scène d'une grande suggestion.

Selon la tradition, San Silverio fut exilé à Ponza où il mourut en 537 après J.-C. Chaque année, le 20 juin, l'île célèbre la fête patronale en son honneur.

*Faraglione San Silverio*

Crique du Port

La **Crique du Port** est une anse naturelle qui offre un abri de la haute mer. Dans le passé, elle était utilisée comme débarquement naturel par les pêcheurs. La crique est caractérisée par des eaux peu profondes et particulièrement claires, idéales pour la plongée avec tuba.

*Crique du Port*

La Cathédrale

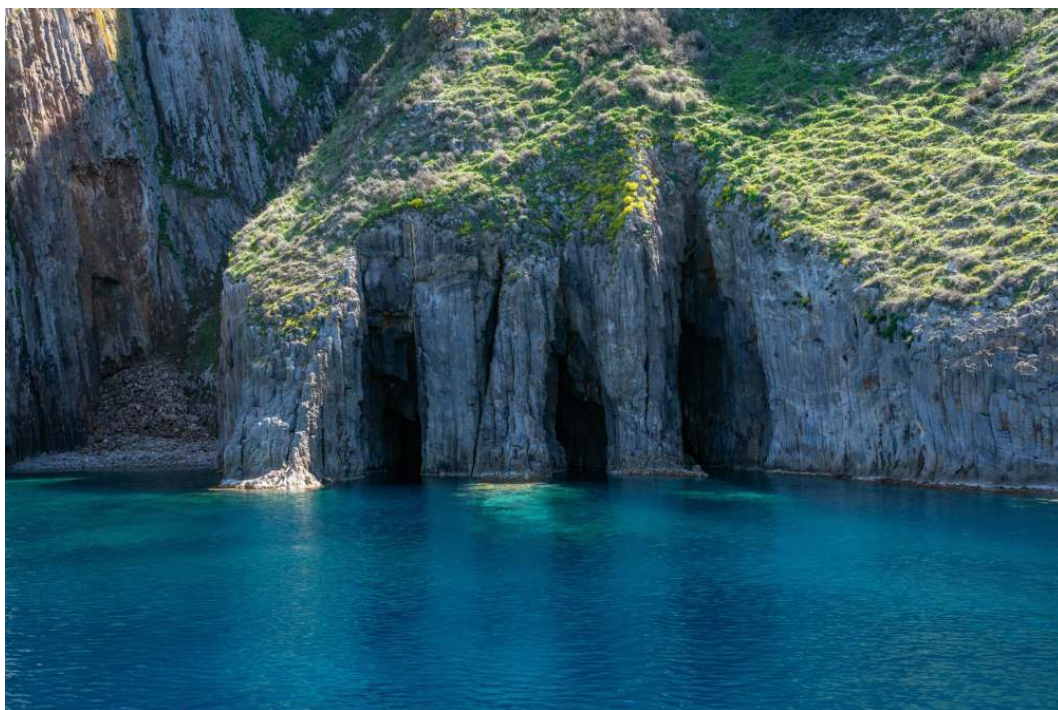
La Cathédrale est une formation rocheuse spectaculaire qui ressemble aux flèches d'une cathédrale gothique. Les parois de roche volcanique s'élèvent vertigineusement de la mer, créant un spectacle naturel d'une rare beauté. C'est l'un des endroits les plus photographiés de l'île.



La Cathédrale

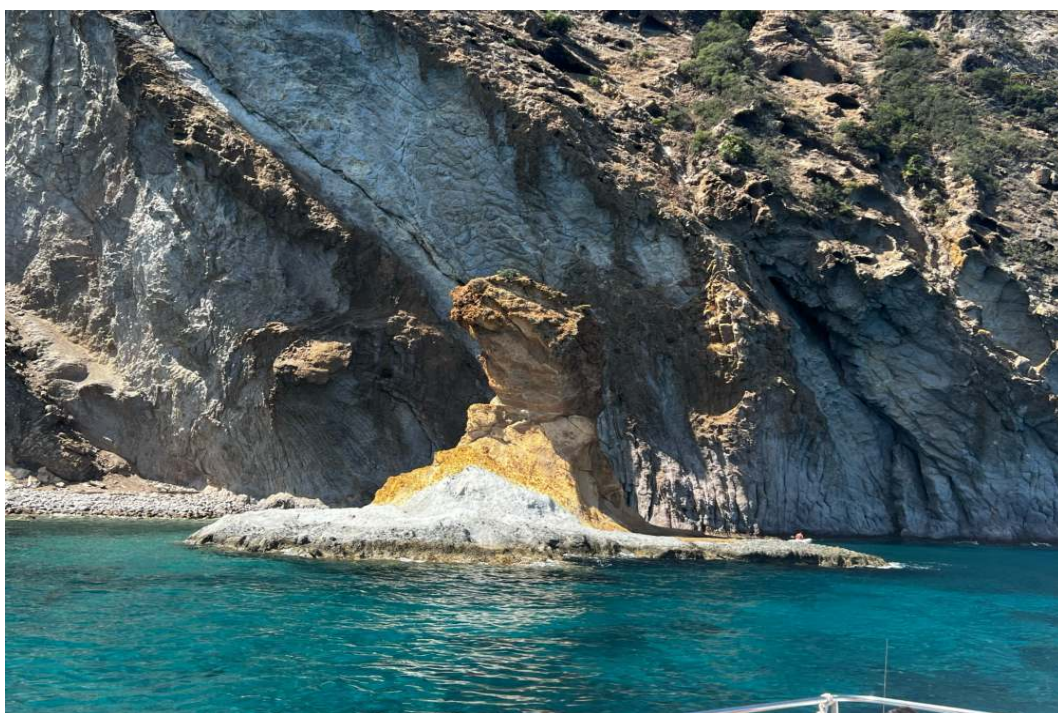
Lo Sparmaturo

Lo Sparmaturo (ou Spermaturo) est une imposante formation rocheuse volcanique qui se détache sur la mer. Le nom dérive probablement du dialecte local. La roche présente des couleurs allant du gris à l'ocre jaune, témoignage de l'origine volcanique de l'île.

*Lo Sparmaturo*

La Forcina

La Forcina est une formation rocheuse caractéristique en forme d'épingle à cheveux (ou de fourche), sculptée par la mer et le vent. Elle représente l'une des arches naturelles les plus évocatrices de l'archipel et conclut idéalement le tour de l'île.

*La Forcina*

La Plage de Palmarola

L'excursion comprend un **arrêt baignade** à la plage de Palmarola, un petit paradis de galets blancs et d'eaux cristallines. La plage dispose d'un petit restaurant où vous pouvez déguster des plats typiques locaux.

Pendant l'arrêt, vous pouvez nager dans les eaux turquoise, faire de la plongée avec tuba pour admirer les fonds marins ou simplement vous détendre sur la plage en profitant de la beauté préservée de l'île.

NOTE : N'oubliez pas que la plage de Palmarola n'a pas de service de collecte des déchets : tout ce que vous apportez sur l'île doit être ramené à bord et éliminé au retour à Ponza. Remontez sur le bateau avec les pieds rincés et sans cailloux.



Palmarola vue de la mer

Informations Utiles

Service	Détails
Départ	11h00 depuis Molo Musco (sous le phare orange)
Navigation	20-30 minutes depuis Ponza
Arrêt plage	Temps pour la baignade et le déjeuner
Restauration	Petit restaurant sur la plage
Retour	Dans l'après-midi (vérifiez l'heure avec la Coopérative)

Point d'intérêt	Type	Caractéristiques
Cala Brigantina	Baie	Eaux turquoise, histoire de brigands
Les Grotte	Grottes marines	Système de petites grottes
Faraglione San Silverio	Faraglione	Dédié au patron de Ponza
La Cathédrale	Formation rocheuse	Flèches semblables à une cathédrale
Lo Sparmaturo	Roche volcanique	Couleurs gris-ocre
La Forcina	Arche naturelle	Formation en forme de fourche
Plage	Baignade	Galets blancs, restaurant

Contacts



COOPERATIVA BARCAIOLI PONZESI

Via Sindaco De Luca, snc (Tunnel)
04027 Ponza (LT), IT

Tél. Bureau : +39 0771 809929
Portable : +39 340 397 9916

Web : barcaioliponza.it
Email : barcaioli@barcaioliponza.it