



GUIDA

LINEA DOPPIA

PONZA + PALMAROLA

*L'escursione completa per scoprire
due isole in un solo giorno*

Partenza:	Ore 11:00 - Molo Musco (sotto il faro arancione)
Itinerario:	Costa ovest Ponza + Circumnavigazione Palmarola + Costa nord Ponza
Sosta:	Spiaggia di Palmarola
Organizzazione:	Cooperativa Barcaioli Ponzesi

COOPERATIVA BARCAIOLI PONZESI

Via Sindaco De Luca, snc (Tunnel)
04027 Ponza (LT), IT

Tel. Ufficio: +39 0771 809929
Cell.: +39 340 397 9916

Web: barcaioliponza.it
Email: barcaioli@barcaioliponza.it

INDICE

Consigli di Sicurezza a Bordo

Regole da seguire a bordo

L'Escursione Linea Doppia

Prima Parte: Costa Occidentale di Ponza

Il Porto Borbonico

Le Grotte di Ponzio Pilato

I Faraglioni della Madonna

La Parata e il Calzone Muto

Il Faro della Guardia

Chiaia di Luna e Capo Bianco

Seconda Parte: Palmarola

Navigazione verso Palmarola

Cala Brigantina e Faraglioni di Mezzogiorno

Le Grottelle e San Silverio

Sosta alla Spiaggia di Palmarola

Le Cattedrali e La Forcina

Terza Parte: Ritorno lungo Ponza Nord

Cala Lucia Rosa

Cala Feola e le Piscine Naturali

Cala dell'Acqua e Cala Felci

Da Gavi al Porto

Informazioni Utili

Contatti

Consigli di Sicurezza a Bordo

Benvenuti a bordo! Oggi passeremo un'intera giornata insieme alla scoperta delle meraviglie di Ponza e Palmarola. Prima di iniziare, ecco alcune indicazioni importanti per garantire la vostra sicurezza e il vostro comfort durante l'escursione.

Regole da seguire a bordo

1. Una volta saliti in barca si sta scalzi; si possono utilizzare le ciabatte solo per andare in bagno.
2. In bagno si può andare in qualsiasi momento della giornata, tranne quando siamo fermi per la sosta bagno.
3. Il bagno di bordo non è come quello di casa: all'interno della water non si getta nessun tipo di oggetto (es. assorbenti) e nessuna carta. Tutto va riposto nel cestino nell'abitacolo. Per scaricare il bagno, tenere premuto il pulsante per circa 15 secondi. **L'acqua del lavandino NON è POTABILE.**
4. Per chi ha dei bambini: tenerli sempre sotto controllo.
5. Per andare al piano superiore della barca si va scalzi; non siamo responsabili di eventuali infortuni.
6. All'uscita e in entrata del porto e in navigazione, mani, gambe e oggetti devono stare all'interno della barca.
7. Non si possono fare tuffi dal ponte superiore.
8. Durante la navigazione bisogna stare seduti per evitare di perdere l'equilibrio.
9. Alla salita in barca della spiaggia di Palmarola: salire scalzi e con i piedi sciacquati (privi di sassolini).
10. La spiaggia di Palmarola non prevede servizio di raccolta rifiuti: riportare tutto a bordo per smaltirlo al rientro.

NOTA: Assicurarsi di prendere la barca giusta guardando la bandiera dello stesso colore del biglietto.

L'Escursione Linea Doppia

La **Linea Doppia** è l'escursione più completa offerta dalla Cooperativa Barcaioli Ponzesi. In un'unica giornata potrete ammirare le bellezze di **due isole**: la costa occidentale di Ponza, l'intera isola di Palmarola con sosta in spiaggia, e infine la costa settentrionale di Ponza durante il ritorno.

Fase	Percorso	Punti di interesse
1. Ponza Ovest	Dal porto verso sud	Grotte di Pilato, Faro della Guardia, Chiaia di Luna
2. Palmarola	Circumnavigazione completa	Cala Brigantina, Grottelle, Cattedrali, Forcina
3. Sosta	Porto di Palmarola	Spiaggia, bagno, ristoro
4. Ponza Nord	Ritorno via costa nord	Lucia Rosa, Piscine Naturali, Arco Naturale

Prima Parte: Costa Occidentale di Ponza

L'escursione inizia dal porto borbonico di Ponza, dirigendosi verso la costa occidentale dell'isola per ammirare i principali monumenti storici e le formazioni naturali più spettacolari.

Il Porto Borbonico

Uscendo dal porto, sulla destra, subito dopo la scogliera, si nota l'**Hotel Torre dei Borboni**. Fino alla fine dell'800 era un penitenziario. Successivamente, in epoca borbonica, divenne una **torre di difesa** insieme al faro arancione da cui partiamo.



Porto Borbonico di Ponza

Le Grotte di Ponzio Pilato

Le **Grotte di Ponzio Pilato** sono un complesso di vasche e cunicoli collegati tra di loro, sia sopra che sotto il livello del mare. I romani vi allevavano i pesci, in particolare modo le **murene**, da cui prende il nome "il murenaio".

Le grotte prendono nome da Ponzio Pilato perché vennero costruite durante il periodo romano della prefettura della Giudea, sotto l'**imperatore Tiberio**.



Grotte di Ponzio Pilato

I Faraglioni della Madonna

Uscendo dalle grotte, davanti a noi si erge il primo gruppo di faraglioni: i **Faraglioni della Madonna**. Circumnavigando questi scogli si apre una grande baia chiamata "**La Parata**".

La Parata e il Calzone Muto

Proseguendo arriviamo ai faraglioni del "**Calzone Muto**", chiamati così per via della particolare forma della roccia. Poco più avanti, sulla destra, si apre una piccola insenatura chiamata "**Il Bagno Vecchio**". Sulla roccia in alto possiamo notare delle grotte che ospitano una delle due necropoli dell'isola.

Il Faro della Guardia

Andando avanti, sulla destra vediamo una roccia colorata per via dei vari sedimenti magmatici avvenuti in epoca neolitica. Il **rosso, il giallo, il marrone e il verde** dominano il paesaggio. Tra le rocce si intravede una mulattiera.

Davanti a noi si erge maestoso il **Faro della Guardia**, uno dei più importanti fari a livello nazionale. Da qui si tracciano le rotte degli aeromobili e dei navigli.

Chiaia di Luna e Capo Bianco

Proseguendo troviamo **Punta Fieno** e alle sue spalle si apre una grande baia: **Chiaia di Luna**, una delle più belle spiagge dell'isola con la sua caratteristica falesia bianca a semicerchio.

Continuando la navigazione raggiungiamo **Capo Bianco** e davanti ad esso si apre la visuale di Palmarola, la nostra prossima destinazione.



Palmarola vista da Chiaia di Luna

Seconda Parte: Palmarola

Navigazione verso Palmarola

Ci dirigiamo verso **Palmarola** con **20-30 minuti di navigazione**. L'isola, quasi completamente disabitata, è considerata una delle perle più preziose dell'Arcipelago Pontino.

Cala Brigantina e Faraglioni di Mezzogiorno

Appena arriviamo a Palmarola, la prima cala che incontriamo è **Cala Brigantina**, dalle acque turchesi. Subito dopo ammiriamo i **Faraglioni di Mezzogiorno**, così chiamati perché esposti al sole per gran parte della giornata.

Le Grotte e San Silverio

Continuando la circumnavigazione dell'isola passiamo per le "**Grotte**", un sistema di piccole grotte marine, e il **Faraglione di San Silverio**, dedicato al santo patrono di Ponza.

Sosta alla Spiaggia di Palmarola

Arriviamo al **porto di Palmarola** dove effettuiamo la **sosta in spiaggia**. È il momento per rilassarsi, fare il bagno nelle acque cristalline e gustare un pranzo presso il piccolo ristorante.



Spiaggia di Palmarola vista dall'alto

NOTA: Ricordare che la spiaggia di Palmarola non prevede servizio di raccolta rifiuti: tutto deve essere riportato a bordo. Risalire in barca con i piedi sciacquati.

Le Cattedrali e La Forcina

Una volta rientrati in barca proseguiamo l'escursione passando per "**Le Galere**" per poi arrivare alle **Cattedrali**. Questa baia presenta un colore blu intenso per via della **posidonia** che si trova sul fondale marino.

Costeggiamo le Cattedrali, i **Vricci** e infine **La Forcina**, una caratteristica formazione rocciosa ad arco che conclude la circumnavigazione di Palmarola.



Cala Vricci vista dall'alto



Zannone e Ponza viste da Palmarola

Terza Parte: Ritorno lungo Ponza Nord

Finita la circumnavigazione dell'isola di Palmarola, ci dirigiamo nuovamente verso Ponza. Il ritorno avviene lungo la **costa settentrionale** dell'isola, permettendo di ammirare luoghi diversi da quelli visti all'andata.

Cala Lucia Rosa

Arrivando a Ponza, la prima tappa è la **Baia di Lucia Rosa**, con le sue caratteristiche acque verdi. I faraglioni che si ergono dal mare sono dedicati alla leggenda di una ragazza che si gettò in mare per amore.



Palmarola vista da Cala Lucia Rosa

Cala Feola e le Piscine Naturali

Proseguendo verso nord arriviamo a **Cala Feola**, famosa per le sue **Piscine Naturali**: grandi vasche naturali scavate nella roccia dove l'acqua di mare crea spettacolari pozze per fare il bagno.

Cala dell'Acqua e Cala Felci

Continuiamo ammirando **Cala dell'Acqua**, importante in epoca romana per una sorgente d'acqua dolce, e **Cala Felci**, dove tra la vegetazione si trovavano i resti di un monastero cistercense.



Insenatura Cala dell'Acqua



Cala Felci

Da Gavi al Porto

Proseguendo arriviamo alla punta dell'isola, passando tra **Ponza** e l'**isola di Gavi** (isolotto privato non accessibile). Girando sulla sinistra ammiriamo **Cala Gaetano**, l'**Arco Naturale** (detto anche "spaccapolpo"), e la **Spiaggia del Cuore**, così chiamata per la forma visibile nella roccia.



Insenatura Cala del Cuore

Infine passiamo davanti alla **Spiaggia del Frontone** per poi terminare la gita con l'arrivo nel **porto di Ponza**.

Informazioni Utili

Servizio	Dettagli
Partenza	Ore 11:00 dal Molo Musco (sotto il faro arancione)
Durata	Intera giornata
Sosta spiaggia	Porto di Palmarola (tempo per bagno e pranzo)
Ristoro	Piccolo ristorante sulla spiaggia di Palmarola
Rientro	Nel tardo pomeriggio (verificare orario con la Cooperativa)

Isola	Punto di interesse	Caratteristiche
Ponza	Grotte di Ponzio Pilato	Murenaio romano, epoca imperiale
Ponza	Faro della Guardia	Importante faro nazionale
Ponza	Chiaia di Luna	Spiaggia con falesia bianca
Palmarola	Cala Brigantina	Acque turchesi
Palmarola	Le Cattedrali	Formazioni rocciose spettacolari
Palmarola	La Forcina	Arco naturale
Ponza	Piscine Naturali	Vasche naturali per il bagno
Ponza	Arco Naturale	Detto "spaccapolpo"
Ponza	Spiaggia del Cuore	Forma di cuore nella roccia

Contatti



COOPERATIVA BARCAIOLI PONZESI

Via Sindaco De Luca, snc (Tunnel)

04027 Ponza (LT), IT

Tel. Ufficio: +39 0771 809929

Cell.: +39 340 397 9916

Web: barcaioliponza.it

Email: barcaioli@barcaioliponza.it