



GUÍA

LÍNEA DOBLE

PONZA + PALMAROLA

*La excursión completa para descubrir
dos islas en un día*

Salida:	11:00 - Molo Musco (bajo el faro naranja)
Itinerario:	Costa oeste de Ponza + Circunnavegación Palmarola + Costa norte de Ponza
Parada:	Playa de Palmarola
Organización:	Cooperativa Barcaioli Ponzesi

COOPERATIVA BARCAIOLI PONZESI

Via Sindaco De Luca, snc (Tunnel)
04027 Ponza (LT), IT

Tel. Oficina: +39 0771 809929
Móvil: +39 340 397 9916

Web: barcaioliponza.it
Email: barcaioli@barcaioliponza.it

ÍNDICE

Consejos de Seguridad a Bordo

Reglas a seguir a bordo

La Excursión Línea Doble

Primera Parte: Costa Occidental de Ponza

El Puerto Borbónico

Cuevas de Poncio Pilato

Los Farallones de la Madonna

La Parata y Calzone Muto

El Faro de La Guardia

Chiaia di Luna y Capo Bianco

Segunda Parte: Palmarola

Navegación a Palmarola

Cala Brigantina y Farallones del Mediodía

Las Grotelle y San Silverio

Parada en la Playa de Palmarola

Las Catedrales y La Forcina

Tercera Parte: Regreso por el Norte de Ponza

Cala Lucia Rosa

Cala Feola y las Piscinas Naturales

Cala dell'Acqua y Cala Felci

Desde Gavi al Puerto

Información Útil

Contactos

Consejos de Seguridad a Bordo

¡Bienvenidos a bordo! Hoy pasaremos un día entero juntos descubriendo las maravillas de Ponza y Palmarola. Antes de comenzar, aquí hay algunas indicaciones importantes para garantizar su seguridad y comodidad durante la excursión.

Reglas a seguir a bordo

1. Una vez a bordo, por favor vayan descalzos; las chanclas solo se pueden usar para ir al baño.
2. Pueden usar el baño en cualquier momento del día, excepto cuando estemos parados para bañarse.
3. El baño a bordo no es como el de casa: no tiren ningún objeto (ej. compresas) ni papel en el inodoro. Todo va en el cubo. Para tirar de la cadena, mantengan presionado el botón unos 15 segundos. **El agua del lavabo NO ES POTABLE.**
4. Para quienes tienen niños: manténganlos siempre bajo supervisión.
5. Para subir a la cubierta superior, vayan descalzos; no nos hacemos responsables de lesiones.
6. Al salir y entrar del puerto y durante la navegación, manos, piernas y objetos deben permanecer dentro del barco.
7. No está permitido tirarse desde la cubierta superior.
8. Durante la navegación, por favor permanezcan sentados para evitar perder el equilibrio.
9. Al subir desde la playa de Palmarola: suban descalzos con los pies enjuagados (sin piedrecitas).
10. La playa de Palmarola no tiene servicio de recogida de basura: traigan todo de vuelta a bordo para tirarlo al regreso.

NOTA: Asegúrense de tomar el barco correcto verificando la bandera que coincida con el color de su billete.

La Excursión Línea Doble

La **Línea Doble** es la excursión más completa ofrecida por la Cooperativa Barcaioli Ponzesi. En un solo día podrán admirar la belleza de **dos islas**: la costa occidental de Ponza, toda la isla de Palmarola con parada en la playa, y finalmente la costa norte de Ponza durante el regreso.

Fase	Recorrido	Puntos de interés
1. Ponza Oeste	Desde el puerto hacia el sur	Cuevas de Pilato, Faro La Guardia, Chiaia di Luna
2. Palmarola	Circunnavegación completa	Cala Brigantina, Grottelle, Catedrales, Forcina
3. Parada	Puerto de Palmarola	Playa, baño, restauración
4. Ponza Norte	Regreso por costa norte	Lucia Rosa, Piscinas Naturales, Arco Natural

Primera Parte: Costa Occidental de Ponza

La excursión comienza desde el puerto borbónico de Ponza, dirigiéndose hacia la costa occidental de la isla para admirar los principales monumentos históricos y las formaciones naturales más espectaculares.

El Puerto Borbónico

Saliendo del puerto, a la derecha, justo después del acantilado, se puede ver el **Hotel Torre dei Borboni**. Hasta finales del 1800 era una prisión. Posteriormente, en la era borbónica, se convirtió en una **torre de defensa** junto con el faro naranja desde el que partimos.



Puerto Borbónico de Ponza

Cuevas de Poncio Pilato

Las **Cuevas de Poncio Pilato** son un complejo de piscinas y túneles conectados entre sí, tanto por encima como por debajo del nivel del mar. Los romanos criaban allí peces, particularmente **morenas**, de donde toma el nombre "il murenaio".

Las cuevas llevan el nombre de Poncio Pilato porque fueron construidas durante el período romano de la prefectura de Judea, bajo el **Emperador Tiberio**.



Cuevas de Pontio Pilato

Los Farallones de la Madonna

Saliendo de las cuevas, frente a nosotros se alza el primer grupo de farallones: los **Farallones de la Madonna**. Rodeando estas rocas se abre una gran bahía llamada "**La Parata**".

La Parata y Calzone Muto

Continuando llegamos a los farallones "**Calzone Muto**", llamados así por la forma particular de la roca. Un poco más adelante, a la derecha, se abre una pequeña ensenada llamada "**Il Bagno Vecchio**". En la roca de arriba podemos ver cuevas que albergan una de las dos necrópolis de la isla.

El Faro de La Guardia

Avanzando más, a la derecha vemos una roca coloreada debido a varios sedimentos magmáticos que ocurrieron en el Neolítico. **Rojo, amarillo, marrón y verde** dominan el paisaje. Entre las rocas se puede vislumbrar un camino de mulas.

Frente a nosotros se alza el majestuoso **Faro de La Guardia**, uno de los faros más importantes a nivel nacional. Desde aquí se trazan las rutas de aeronaves y barcos.

Chiaia di Luna y Capo Bianco

Continuando encontramos **Punta Fieno** y detrás se abre una gran bahía: **Chiaia di Luna**, una de las playas más bellas de la isla con su característico acantilado blanco semicircular.

Continuando la navegación llegamos a **Capo Bianco** y frente a él se abre la vista de Palmarola, nuestro próximo destino.



Palmarola vista desde Chiaia di Luna

Segunda Parte: Palmarola

Navegación a Palmarola

Nos dirigimos a **Palmarola** con **20-30 minutos de navegación**. La isla, casi completamente deshabitada, está considerada una de las perlas más preciosas del Archipiélago Pontino.

Cala Brigantina y Farallones del Mediodía

Nada más llegar a Palmarola, la primera ensenada que encontramos es **Cala Brigantina**, con aguas turquesas. Inmediatamente después admiramos los **Farallones del Mediodía**, llamados así porque están expuestos al sol durante la mayor parte del día.

Las Grottele y San Silverio

Continuando la circunnavegación de la isla pasamos por las "**Grottele**", un sistema de pequeñas cuevas marinas, y el **Farallón de San Silverio**, dedicado al santo patrón de Ponza.

Parada en la Playa de Palmarola

Llegamos al **puerto de Palmarola** donde hacemos la **parada en la playa**. Es el momento de relajarse, nadar en las aguas cristalinas y disfrutar del almuerzo en el pequeño restaurante.



Playa de Palmarola desde arriba

NOTA: Recuerden que la playa de Palmarola no tiene servicio de recogida de basura: todo debe ser llevado de vuelta a bordo. Vuelvan al barco con los pies enjuagados.

Las Catedrales y La Forcina

Una vez de vuelta a bordo continuamos la excursión pasando por "**Le Galere**" y luego llegando a las **Catedrales**. Esta bahía tiene un intenso color azul debido a la **posidonia** en el fondo marino.

Costeamos las Catedrales, los **Vricci** y finalmente **La Forcina**, una característica formación rocosa en forma de arco que idealmente concluye la circunnavegación de Palmarola.



Cala Vricci desde arriba



Zannone y Ponza vistas desde Palmarola

Tercera Parte: Regreso por el Norte de Ponza

Después de completar la circunnavegación de Palmarola, nos dirigimos de regreso a Ponza. El regreso es por la **costa norte** de la isla, permitiéndoles admirar lugares diferentes de los vistos en la ida.

Cala Lucia Rosa

Llegando a Ponza, la primera parada es la **Bahía de Lucia Rosa**, con sus características aguas verdes. Los farallones que se elevan del mar están dedicados a la leyenda de una joven que se tiró al mar por amor.



Palmarola vista desde Cala Lucia Rosa

Cala Feola y las Piscinas Naturales

Continuando hacia el norte llegamos a **Cala Feola**, famosa por sus **Piscinas Naturales**: grandes piscinas naturales excavadas en la roca donde el agua de mar crea espectaculares estanques para bañarse.

Cala dell'Acqua y Cala Felci

Continuamos admirando **Cala dell'Acqua**, importante en época romana por una fuente de agua dulce, y **Cala Felci**, donde entre la vegetación estaban los restos de un monasterio cisterciense.



Ensenada de Cala dell'Acqua



Cala Felci

Desde Gavi al Puerto

Continuando llegamos a la punta de la isla, pasando entre **Ponza** y la **isla de Gavi** (islote privado no accesible). Girando a la izquierda admiramos **Cala Gaetano**, el **Arco Natural** (también llamado "spaccapolpo"), y la **Playa del Corazón**, llamada así por la forma visible en la roca.



Ensenada de Cala del Cuore

Finalmente pasamos frente a la **Playa de Frontone** y luego terminamos el viaje con la llegada al **puerto de Ponza**.

Información Útil

Servicio	Detalles
Salida	11:00 desde Molo Musco (bajo el faro naranja)
Duración	Día completo
Parada en playa	Puerto de Palmarola (tiempo para baño y almuerzo)
Restauración	Pequeño restaurante en la playa de Palmarola
Regreso	Tarde (consultar horario con la Cooperativa)

Isla	Punto de interés	Características/Notas
Ponza	Cuevas de Poncio Pilato	Piscina romana de morenas, era imperial
Ponza	Faro de La Guardia	Importante faro nacional
Ponza	Chiaia di Luna	Playa con acantilado blanco
Palmarola	Cala Brigantina	Aguas turquesas
Palmarola	Las Catedrales	Formaciones rocosas espectaculares
Palmarola	La Forcina	Arco natural
Ponza	Piscinas Naturales	Piscinas naturales para bañarse
Ponza	Arco Natural	Llamado "spaccapolpo"
Ponza	Playa del Corazón	Forma de corazón en la roca

Contactos



COOPERATIVA BARCAIOLI PONZESI

Via Sindaco De Luca, snc (Tunnel)

04027 Ponza (LT), IT

Tel. Oficina: +39 0771 809929

Móvil: +39 340 397 9916

Web: barcaioliponza.it

Email: barcaioli@barcaioliponza.it